

## NYHEDSBREV december 2017 Egely og Kirstinehaven

### Den varme mad

Fra efteråret 2018 bliver der byttet rundt på, hvornår vi får varm mad. Det betyder, at den varme mad serveres om aftenen i stedet for kl. 12. Vi glæder os meget til denne ændring. Både fordi det for de fleste vil betyde en bedre nattesøvn, og fordi det også er nemmere at tage mad fra om dagen, hvor mange beboere er ude af huset til forskellige aftaler.

### Gennemgang af centrene – demensvenlighed og tilgængelighed

I foråret blev begge plejecentre gennemgået, og der blev søgt om forskellige tiltag. I Egely bliver der opsat folie med fotostater på udgangsdørene fra plejehjemmet. Fotostaterne forestiller bogreoler på indersiden af dørene. Der er tale om en camouflering af yderdørene, som kan være medvirkende til at forhindre at meget demente borgere, der ikke selv kan finde hjem, går fra Egely. På ydersiden af dørene kommer der fotos, som skal signalere "kom ind / velkommen". Desuden får Egely opsat teleslyngeanlæg i caféen. Kirstinehaven søgte om døgnrytmelys, men pga prisen, blev det ikke bevilget. Kirstinehaven får opgraderet teleslyngeanlægget i caféen.

### Nyt it system

Ballerup Kommune er i gang med at implementere et nyt omsorgssystem på ældreområdet. Hele landet skal overgå til Fælles Sprog 3, der er ny måde at dokumentere på, bl.a. vil alt blive dokumenteret i den samme journal. Samtidig med det, har det været nødvendigt at indkøbe et nyt IT system (Nexus). Det betyder, at alt personalet skal på kursus i februar og marts, og derfor vil der i den periode være rigtig mange afløserer på arbejde. Der er planlagt et meget grundigt kursusforløb, så det forhåbentligt bliver en god oplevelse for alle, når vi går i luften i marts 2018. Men – det betyder også, at mange er væk på kursus.

### Klippekortordningen

Der er kommet rigtig godt gang i klippekortordningen. Den bliver brugt til mange forskellige ting, men særligt sociale aktiviteter er populært. Aktiviteter der f.eks. er brugt klip på: Ledsagelse til fester, gåture ude af huset, busture med Margrete (Det er Kirstinehavens bus), en til en aktiviteter, oplæsning, hovedrengøring, indkøb, bankture, manicure, pedicure, håndmassage, Mindfulness, danseformiddage. Ordningen fortsætter i 2018, men med lidt kortere tid pr. klip.

### Besøgshunde

Både Egely og Kirstinehaven har indgået et samarbejde med Trygfonden om at få besøg af besøgshunde. Det er et samarbejde vi er rigtig glade for, da det bringer stor glæde til de fleste.



### **Det rullende rum**

Teatergruppen Det rullende Rum har været i Kirstinehaven i november. De skriver dette om sig selv: "**Det Rullede Rum** er en intim og hjemlig stue på hjul, der dukker op som et overraskende element i hverdagens vante rammer. Et rum, hvor naboer kan mødes på ny, hvor man kan tage et hvil, og hvor man kan mødes i spirende kærlighed over en friskbagt kage. Et sted hvor tanker og meninger bliver hørt og dokumenteret og som sætter den menneskelige nærhed i fokus.

Projektet er udviklet i samarbejde med Dorthe Pedersen, konsulent for Brobygning mellem civilsamfund og kommune, Indreby/Østerbro". De inviterede beboerne med ind i deres stue til en hyggesnak om løst og fast ud fra nuet i kulissen, – hvor der også var en elg. Vi lånte kulissen i de dage hvor skuespillerne ikke var her. Det var en kæmpe succes for vores demente beboere – flere var nærmest klar til at flytte ind. Det rullende rum kommer til Egely i uge 50, og I kan glæde jer.

### **Plejhjemslægerne**

Kirstinehaven har nu samarbejdet med lægerne Dencker, Toft-Skov og Vindfeld i et halvt års tid. Det går rigtig godt. De fleste beboere har skiftet læge til dem, hvilket vi er meget glade for, da det gør det meget nemmere at samarbejde. Lægerne kommer fast i huset, og derved er de meget mere tilgængelige til beboernes bedste. Egely har desværre ikke fået tilknyttet plejhjemslæge. Ballerup Kommunes kommunallæge er på i forhold til at få en ordening til Egely.

### **Julen står for døren**

Og det er hyggeligt med levende lys. Men desværre også meget brandfarligt. Derfor henstiller vi til at I anskaffer LED lys a'la stearinlys til juledekorationerne og andet hyggebelysning, der er efterhånden er blevet meget naturtro og er kommet rigtig langt ned i pris.

Jeg håber I alle får en rigtig dejlig december og selvfølgelig en glædelig jul og et godt nytår til jer alle.

Birgitte Züricho  
Plejecenterleder.

