



**BALLERUP
KOMMUNE**

Velkommen til Egely



Rigtig hjertelig velkommen til Plejehjemmet Egely, vi håber, at du vil blive glad for at bo hos os.

I denne folder, kan du få svar på nogle af de spørgsmål, som kan opstå, når man flytter på plejehjem.

Fokus på din trivsel og livsglæde

Vi har fokus på din trivsel og livsglæde i hverdagen – både for dig og de øvrige beboere.

Det er vigtigt, at der er plads til hinandens forskelligheder.

I samarbejde med dig og dine pårørende ønsker vi at støtte op om netop det, der er vigtigt for dig.

Vi er interesserede i at lære dig at kende, høre om din livshistorie og få nogle generelle oplysninger, der kan have betydning for din trivsel. Med denne viden og gennem et tæt samarbejde kan vi prioritere, hvor du og dine pårørende ønsker, at vi retter vores fokus og faglighed, samt hvor vi skal være særligt opmærksomme.

Vores tilgang til hverdagen er rehabiliterende. Det betyder, at vi gør alt, hvad vi kan, for at støtte dig i at deltage så meget som muligt i hverdagen – i det omfang du ønsker og formår.

Hjemmelighed

Køkken-alrummet bruger vi til aktiviteter og måltider. Vi prioriterer tid til det gode måltid, som leveres fra Køkken Ballerup.

Hver dag har vi fokus på dig, dine medbeboere, det gode måltid samt socialt samvær og hygge.

Hvis du har behov for at samle dine pårørende omkring dig, og pladsen i din lejlighed er begrænset, har du mulighed for at låne et lokale. Kontakt os gerne for yderligere information.

Kontaktperson

Du bliver tilknyttet en kontaktperson, som sammen med dig og dine pårørende samarbejder om dine behov og ønsker i hverdagen.

I samarbejde med dig og dine pårørende beskrives dine ønsker og behov for pleje, omsorg, behandling og rehabilitering med udgangspunkt i dine ressourcer og din livshistorie.

Kontaktpersonen er til rådighed for samtaler med dig og dine pårørende og fungerer som en fast kontakt i det daglige samarbejde.

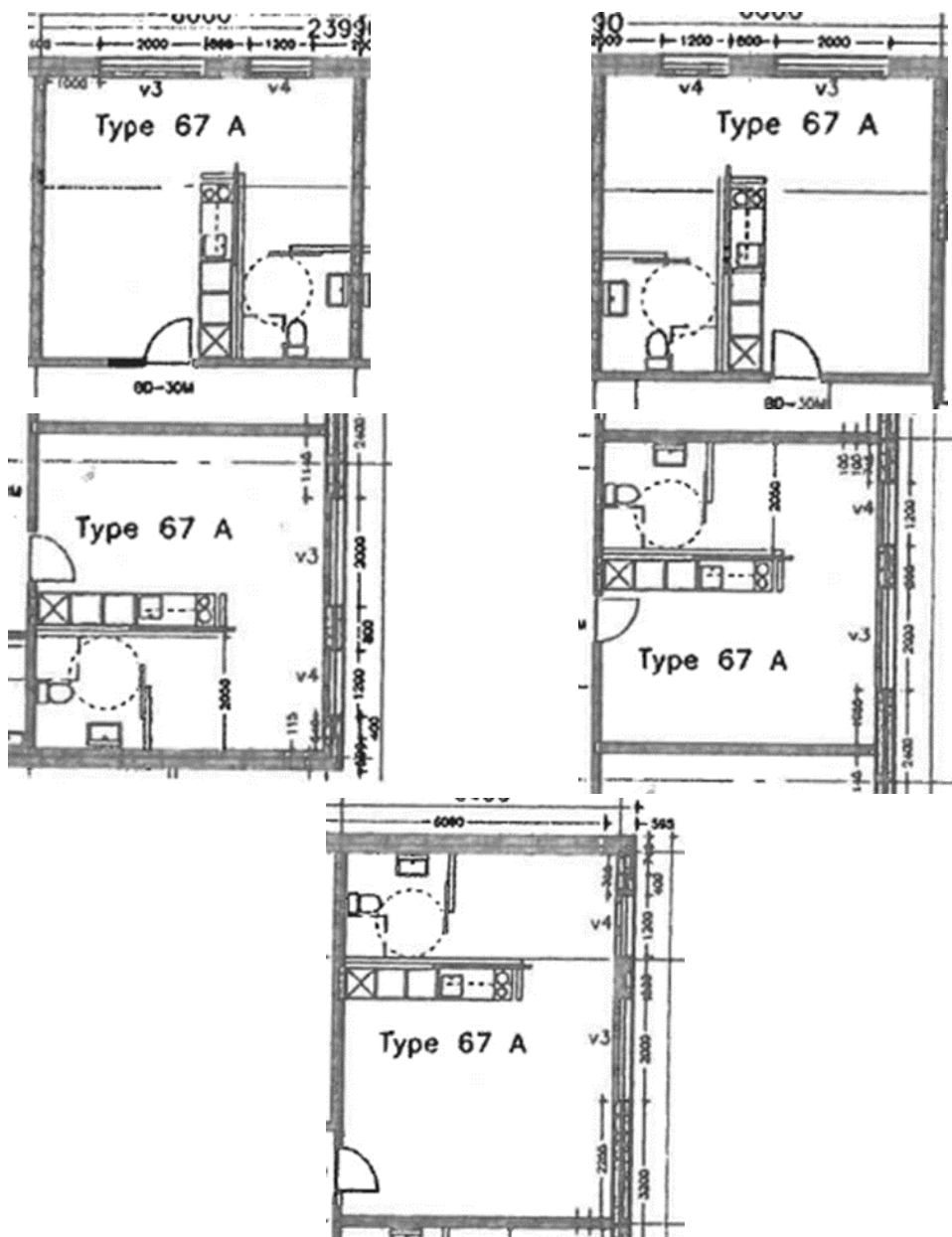
Lejligheden

Indflytning i lejligheden sker efter nærmere aftale. Den enkelte beboer og/eller de pårørende står selv for de praktiske opgaver i forbindelse med indflytningen.

Lejligheden indeholder klædeskab, værdiboks, køkkenniche med køleskab, stue og badeværelse.

Derudover er lejligheden udstyret med en elektrisk plejeseng samt loftlift. Der er stik til både tv og telefon. Alt øvrigt inventar skal du selv medbringe. Det er særligt vigtigt at sørge for god loftsbelysning og gardiner.

Det er vigtigt, at du overvejer, hvor mange møbler du tager med. Lejligheden skal indrettes, så du kan færdes sikkert, og så medarbejderne kan udføre deres arbejde på en sikker og hensigtsmæssig måde.



Telefon, TV/Medielicens og trådløs net adgang

Egely tilbyder adgang til åbent trådløst internet i hele huset. Netværket hedder **BAL-Internet**. Der er stik til fællesantenne for radio og tv i alle lejligheder. Hvis du medbringer et tv, skal du tilmelde dig den kanalpakke, du ønsker.

Huslæge

Egely samarbejder med lægen i WTC Healthcare Center

Peter Bonfils

Borupvang 3C, 1. sal, 2750 Ballerup

Du kan frit vælge, om du ønsker at fortsætte hos din nuværende praktiserende læge. Hvis du vælger at skifte til huslægerne, vil der blive gennemført et indflytningsbesøg, når du er faldet til i din nye bolig. Det er gratis at skifte til huslægerne i forbindelse med indflytningen. Kontakt Borgerservice på Ballerup Rådhus, eller læs mere på www.ballerup.dk.



Tandlæge

Ballerup Kommune tilbyder omsorgstandpleje til borgere, der er visiteret til ordningen. Der betales et fast månedligt beløb for at være tilmeldt. Egely har ikke egen tandklinik. Du kan også vælge at beholde din egen tandlæge. Eventuel transport til og fra tandlægen skal du selv sørge for.

Rygning

Rygning er tilladt for beboere i egen bolig. Hvis du ryger, beder vi dig anskaffe en luftrenser med HEPA-filter, så personalet undgår den sundhedsrisiko, der er forbundet med at arbejde i røgfyldte lokaler. Egely har luftrensere på lager, som kan købes eller lejes.

Derudover skal du lufte ud i mindst 15 minutter, inden personalet kommer for at hjælpe dig.

Beboere med behov for særlige sikkerhedsforanstaltninger tilbydes et rygeforklæde samt tilsyn i forbindelse med rygning. Personalet opholder sig dog ikke i boligen, mens der ryges.

Det er ikke tilladt at ryge i atriumgården

Rart at vide ved Indflytning

Meld flytning

Du skal melde flytning på borger.dk. Ved flytning af telefon skal du selv kontakte dit teleselskab. Du kan evt. bede din familie/venner om hjælp til dette.

Møblering / indflytning

Når du flytter ind, skal du være opmærksom på, at der i din lejlighed skal være plads til, at personalet kan assistere dig, og at du selv kan færdes sikkert.

Personalet kan ikke assistere med flytning, ophængning af inventar eller udskiftning af pærer og batterier. Du er selv ansvarlig for al nødvendig vedligeholdelse og reparation af dit private inventar, herunder udskiftning af pærer og batterier.

Du skal medbringe din egen dyne og pude, som skal kunne vaskes ved 60 °C.

Gulvtæpper

Af hensyn til din sikkerhed, ser vi meget nødig, at der lægges faste eller løse gulvtæpper. Vores erfaring er, at gulvtæpper øger risiko for fald.

Penge og værdigenstande

Vi anbefaler, at der ikke opbevares større kontant beløb i din lejlighed. Vi gør opmærksomme på, at mistede penge, hævekort og smykker erstattes ikke.

Forsikring

Du skal selv sørge for at tegne de forsikringer, du ønsker. Dette gælder både forsikring af det private indbo, du medbringer til Egely, og en ansvarsforsikring. Har du spørgsmål til din dækning, anbefaler vi, at du kontakter dit forsikringsselskab.

Hvad koster det at bo på Egely?

Husleje og Lejekontrakt: Ved indflytning vil du få en huslejekontrakt til underskrift, hvoraf husleje, el og varme fremgår.

Plejeboligen består af en stue med tekøkken og indbyggede skabe, et soveværelse samt toilet med bad.

Du kan få priserne oplyst ved at ringe tlf. 46 30 47 00

(Mellem kl. 08.00—12.00)

Boligselskabet Sjælland

Sjællandsvænget 1

4000 Roskilde

For alle lejligheder gælder

El og varme fastsættes for ét år ad gangen på baggrund af det forventede forbrug.

Du kan søge om indskudslån, boligydelse og varmetillæg.

Ansøgningsskemaer fås i Borgerservice på Ballerup Rådhus.

For boligydelse gælder det, at ansøgningen skal indsendes senest én måned efter indflytning for at være berettiget til boligydelse fra indflytningsdagen.

Kost, rengøring samt linnedservice

Den service, du kan modtage, følger Ballerup Kommunes kvalitetsstandard for støtte på plejecentrene. Du kan finde den på www.ballerup.dk.

Prisen for kost, tøjvask, rengøringsmidler og linnedservice fastsættes for ét år ad gangen og kan ligeledes ses på www.ballerup.dk.

Refusion for ikke-indtagne måltider foretages én gang om måneden og fratrækkes de månedlige acotobetalinger. Køkken Ballerup udbetaler refusion, når du har afmeldt maden.

Post

Posten kan afhentes dagligt på vagtstuen i egen afdeling.



Vaskeservice

På Egely bliver beboernes tøj vasket hos Elis. Du kan have tillid til, at dit tøj vaskes nænsomt og korrekt, da virksomheden har mange års erfaring. Dit vasketøj afhentes hver uge på Egely og leveres rent og nyvasket tilbage den følgende uge.

Hjemmeside elis.com/da/vaskeordning-beboere-i-plejecentre

Rengøring

Som udgangspunkt bliver din bolig gjort rent hver 14. dag – der vil være en daglig soignering, fx tørres op efter bad ligesom toilet og håndvask rengøres ved behov

Serviceaftale

I forbindelse med din indflytning modtager du en serviceaftale, der omfatter kostordning, toiletartikler og rengøringsmidler, linnedservice, vask af privat tøj, vinduespolering m.m.

Hvis det faglige personale vurderer, at du har behov for GPS, vil omkostningerne fremgå af bilag 1 vedrørende indholdet i Ballerup Kommunes servicepakke.

Servicepakken opkræves via den månedlige regning. Priserne fastsættes som udgangspunkt for ét år ad gangen og reguleres hvert år 1. januar.

Hjælpemidler

Hvis du har brug for at låne hjælpemidler, skal du tale med din kontaktperson. Egely råder over en række generelle hjælpemidler. Personlige hjælpemidler skal visiteres via kommunens hjælpemiddelcentral på tlf. 44 77 17 17.

Du skal medbringe dine personlige hjælpemidler, f.eks. kørestol, puder, rollator og lignende.

Har du behov for nye hjælpemidler, skal du henvende dig til din kontaktperson.

Præst

Sognepræsten fra Ballerup Kirke holder andagt i en af husets opholdsstuer eller i gården en gang om måneden fra kl. 11.00—12.00. *Se opslag på opslagstavlerne.*

Medicin

Det er et ønske, at alle beboere får dosispakket medicin fra apoteket, medmindre dette af medicinfaglige årsager ikke er muligt.

Personalet hjælper med at sikre levering af den nødvendige medicin. Apoteket fremsender en regning den efterfølgende måned.

Hvis du anvender medicindoseringsæsker, skal du selv sørge for at have disse til rådighed.

Udflytning

Vi håber, at du får mange gode år på Egely. Samtidig er vi nødt til at forholde os til, at udflytning oftest sker i forbindelse med dødsfald.

Der er en kort frist på højst tre dage til nedpakning og udflytning af boet, da vi er forpligtede til at gøre boligen klar til en ny beboer inden for otte dage.

Nedpakning og udflytning foregår efter regler fastsat af skifteretten. Du og din familie kan læse mere i "Procedure vedrørende udflytning", som udleveres i indflytningsmappen sammen med denne pjece.

Efter udflytning udarbejder boligorganisationen en opgørelse. Du hæfter kun for huslejen, indtil den nye beboer er flyttet ind.

Rengøring

Rengøringsassistenterne sørger for rengøringen, som i udgangspunktet sker hver 14. dag. Du er meget velkommen til selv at hjælpe til.

Andet om livet på Egely



Aktiviteter og Udflugter

Egely har en aktivitetsmedarbejder, som står for aktivitetsområdet for beboerne. Vi har et godt samarbejde med en gruppe frivillige, der arrangerer cykelture, er besøgsvenner mm. Hold øje med aktivitetsplanerne på opslagstavlerne.

Udflugter

Vi er så heldige at have vores egen bus, og i årets løb vil der være tilbud om forskellige ture. Har du en idé, så sig det endelig til personalet. Se efter kommende arrangementer på vores opslagstavler.

Fester

Information om aktiviteter og arrangementer findes på opslagstavlerne, på vores hjemmeside samt via e-mail til pårørende, der er tilmeldt vores distributionsliste.

Som pårørende forventer vi, at du selv holder dig orienteret samt tilmelder dig arrangementer og fester efter behov.

Eventuel brugerbetaling opkræves kun efter aftale med beboeren eller dennes pårørende/værge.

Café Egely

Café Egely er et møde- og spisested for pensionister i alle aldre. Her kan du nyde et frisklavet måltid i hyggelige omgivelser sammen med andre pensionister.

Pårørende, venner og bekendte er altid velkomne. Ved besøg af mere end 5 gæster bedes du give besked dagen før.

Mellemmåltider/fristelser

Vi tilbyder mellemmåltider hver eftermiddag og aften. Du kan vælge mellem forskellige ting fra køkkenet, spørg personalet, da udbuddet varierer fra måned til måned. Dette er inkluderet i kostprisen.

Måltider

Du kan spise i afdelingen eller i din lejlighed. Familie/venner kan spise med, de skal blot huske at bestille et ekstra måltid hos personalet.

Ønsker du at melde fra til et måltid i afdelingen, skal det ske til personalet, senest dagen før *inden* kl. 10.00. Afbestilling til søndag og mandag senest fredag kl. 10.00.

Frisør/Fodterapeut

Frisøren og fodterapeut kommer i huset, efter egen bestilling og individuelle aftaler. Personalet kan ikke grundet lovgivning vedrørende fri konkurrence henvise eller stå for rekvirering af disse.

Ris & ros

Din feedback er uvurderlig og hjælper os med at forstå hvad vi gør godt, og hvor vi kan blive bedre. Uanset om du har ros, ris eller forslag til forbedringer, vil vi meget gerne høre fra dig.

Vi sætter stor pris på din ærlighed og engagement i at gøre vores plejehjem et endnu bedre sted.

Ris, ros eller forslag til kan sendes til afdelingsleder

Eva Geyer e-mail: evag@balk.dk



Praktisk info

Kørsel til Læge, Speciallæge mm.

Hvis du skal til egen læge, speciallæge eller til undersøgelse på hospital forventer vi, at din familie eller venner arrangerer kørsel og tager med dig da det er et privat anliggende. Du kan også finde mere herom i pjecen fra Movia Flex-trafik på hjemmesiden

<https://www.moviatrafik.dk/flexkunde>

eller ringe på telefonnummer 3613 1400 og høre mere om de forskellige transportmuligheder til og fra Egely.

Mere om regler mv kan du finde på

<https://ballerup.dk/borger/sundhed-pleje/læge/koersel-tillaegespeciallaege>

Trådløst netværk (Wi-Fi)

Vi har "Ballerup netværk". Søg efter "BAL-Internet".

OBS! Dette netværk kræver ingen kode.

Nyttige kontaktoplysninger

Plejehjem Egely

Egebjerg Bygade 34—72

2750 Ballerup

Telefon 44 77 34 00

Telefontider:

Hverdage: 10.00-12.00

E-mail egely@balk.dk

Hjemmeside <https://www.egely.ballerup.dk>

- ✚ Plejehjems Leder Margret Ina Bjarnadottir tlf. 24 20 89 13
- ✚ Afdelingsleder Eva Geyer tlf. 20 36 18 48
- ✚ Afdelingsleder Camilla Nielsen tlf. 24 67 60 77
- ✚ Administrativ medarbejder Monica Kure Sørensen tlf. 23 37 22 90
- ✚ Aktivitetsmedarbejder Maria Nersting tlf. 21 14 92 26
- ✚ Stuen tlf. 24 95 75 70
- ✚ 1.sal tlf. 24 97 10 18

Køkken Ballerup

Personale tlf. 44 77 30 78 e-mail: Koekken-ballerup@balk.dk

Træning og aktivitet

(efter henvisning) tlf. 44 77 30 80

Omsorgstandplejen

e-mail tandplejen@balk.dk

Boligselskabet

Boligselskabet Sjælland tlf. 46 30 47 00

(hverdage mellem kl. 08.00—12.00)

Hjemmeside bosj.dk med oplysninger og selvbetjening

Ballerup Kommune

Borgertorvet tlf. 44 77 20 00

Indskudslån tlf. 44 77 16 29

Tilskud tlf. 44 77 20 40

Udbetaling Danmark

Boligyldelse/boligstøtte tlf. 70 12 80 63

Pension tlf. 70 12 80 61

Tilskud tlf. 70 12 80 63



Kontakt

Der kan der til hver en tid rettes henvendelse til os på telefon nummer 44 77 34 00

eller på mail egely@balk.dk

Vores hjemmeside <https://egely.ballerup.dk/>

Plejehjemmets fysiske adresse er:

Egebjerg Bygade 34

2750 Ballerup

Med denne folder, håber vi, at du har fået svar på nogle af de spørgsmål, der kan opstå, ved flytning.

Du er altid meget velkommen til at kontakte os hvis der er noget, du er i tvivl om.